

Kampfkunst als Lebenskunst

Neue Kurse bei TSG Rohrbach

Rohrbach. (mio) Bei der TSG Rohrbach gibt es neue Kampfkunst-Angebote für Groß und Klein: Für jedes Alter ab fünf Jahren bietet der Verein Kampfkunstunterricht in Stilrichtungen wie Shaolin Kempo, Jiu Jitsu, Eskrima, Kickboxen und Taijiquan an. Darüber hinaus gibt es in dem neuen Programm Kurse in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und auch Kurse für über 60-jährige Menschen. Das Kempokan-Team ist überzeugt, dass man nie zu jung oder zu alt ist, um mit dem Kampfkunsttraining zu beginnen.

Ein Training bringt viele Vorteile: körperliches Wohlbefinden, Selbstsicherheit im Alltag und die Fähigkeit, sich und seine Familie in Notsituationen zu schützen. Als traditionelle Schule für Kampfkunst beschäftigt sich das Team mit verwandten Gebieten asiatischer Kultur und der Meditation. Hier wird Kampfkunst zur Lebenskunst. Im neuen Kampfkunstdojo der TSG Rohrbach findet ab sofort täglich Unterricht statt. Das Team bietet Schnupperkurse, Schul-AGs, Seminare zu Themen asiatischer Kultur, Lehrerausbildungen und Privatunterricht. Es gibt ein kostenloses Schnuppertraining.

Mehr Infos unter www.kempokan.de oder kempokan_hd@yahoo.de oder unter Telefon 06223 / 7298161.

Heidelberger Nachrichten vom Dienstag, 13. September 2016, Seite 33