

Im **KEMPOKAN Kampfkunstcamp** können **Kinder & Jugendliche** die verschiedensten Angebote unserer Kampfkunstabteilung kennenlernen.

Das Training umfasst Elemente aus den Kampfkünsten Kempo Karate, Jiu Jitsu und Eskrima (Stockkampf ab 10 Jahren). Aus diesen Künsten werden traditionelle Kampfkunsttechniken, spielerische Bewegungs- und Zweikampfübungen, moderne Selbstbehauptungskonzepte und auch meditative Übungen altersgerecht vermittelt.



Durch die professionelle Anleitung der Kempokan Kampfkunst als pädagogische Methode werden den Kindern und Jugendlichen darüber hinaus wichtige Tugenden wie Fairness, Respekt, Rücksichtnahme und Durchhaltevermögen nachhaltig vermittelt. Dadurch lernen die Kinder Achtsamkeit, sich besser durchzusetzen und stärken ihr Selbstwertgefühl.

Eine regelmäßige Teilnahme an Kampfkunst-Einheiten sorgt dafür, dass sich die Kinder besser behaupten können und aufrechter durchs Leben gehen.

Catrin Schmidt-Herzog leitet die Kampfkunstcamps. Sie ist Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) und ausgebildete Budopädagogin. Über 15 Jahre war sie in der pädagogischen Arbeit an Heidelberger Grundschulen tätig. Sie hat selbst eine langjährige Kampfkunstpraxis und unterrichtet nun mittlerweile seit über 17 Jahren im Verein Kempokan Kampfkunst.





## TERMINE & KOSTEN 2022

### Pfingstferien (4 Tage):

DI 07.06. - FR 10.06., 9.00-12.00 Uhr  
für Kinder von 7 bis 9 Jahren

Mitglieder € 109,-

Nichtmitglieder € 125,-

### Sommerferien (5 Tage):

MO 01.08. - FR 05.08., 9.00-12.00 Uhr  
für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Mitglieder € 139,-

Nichtmitglieder € 155,-



Die Kampfkunstcamps sind halbtägige Feriencamps, die morgens um 9.00 Uhr starten und mittags um 12.00 Uhr enden.

Die Kinder können am ersten Camp-Tag in der Zeit von 8.30-8.55 Uhr, sowie ab dem zweiten Tag von 8.45-8.55 Uhr gebracht und täglich in der Zeit von 12.00-12.10 Uhr abgeholt werden.

**weitere Informationen und Anmeldung unter:**  
**[www.TSGRohrbach.de](http://www.TSGRohrbach.de)**



**TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.**

**Ein Sportverein für Alle**