



KEMPOKAN

Kampfkunstschule Heidelberg

Tag der offenen Tür - 7.5.2023

Zeit	Thema	Alter
10:00 - 10:30	Taijiquan & Qigong Vorführung / Mitmachprogramm	Erwachsene
10:45 - 11:15	Moderne Selbstverteidigung Mitmachprogramm	Erwachsene
11:30 - 12:00	Kampfkunst für Vorschulkinder Vorführung / Mitmachprogramm	Kinder (5-7 Jahre)
12:15 - 12:45	Kampfkunst für Kinder Vorführung / Mitmachprogramm	Kinder (7-10 Jahre)
13:45 - 14:15	Jiu Jitsu – Japanische Kampfkunst Vorführung / Mitmachprogramm	Jugend (ab 11 Jahren) & Erwachsene (ab 16 Jahren)
14:30 - 15:00	Shaolin Kempo – Chinesische Kampfkunst Vorführung / Mitmachprogramm	Jugend (ab 11 Jahren) & Erwachsene (ab 16 Jahren)
15:15 - 15:45	FMA – Philippinische Kampfkünste Eskrima & Kali - Silat Vorführung / Mitmachprogramm	Erwachsene (ab 18 Jahren)