



KEMPOKAN

Kampfkunstschule Heidelberg

Neuer Eskrima Jugendkurs

Beginn September 2024



Das **Eskrima** des **Kempokan** lehrt die **Vielfalt** und **Effektivität** der Kampfsysteme Südostasiens.

In diesem **Jugendkurs** konzentrieren wir uns auf den **respektvollen** und **anfängerfreundlichen** Umgang mit dem **Stock**, eine der Hauptwaffen in der philippinischer Kampfkunst.

Wir üben den Stockkampf durch **alle Distanzen** hindurch (lange Distanz, mittlere Distanz, Nahkampf).

Bei uns werden die **waffenlosen Elemente** gleichberechtigt zum Waffenprogramm geübt, sodass man sich in einer **Selbstverteidigungssituation** auch ohne Waffen gut zur Wehr setzen kann.

Klingt das interessant?

Der Kurs findet voraussichtlich **mittwochs** von **15.30-16.45** Uhr und **sonntags** von **13.00-14.15** Uhr statt. Die **ersten Probestunden** sind am **18.09.** und am **22.09.2024**. Vorab für ein kostenfreies Probetraining per E-Mail unter **kempokan_hd@yahoo.de** anmelden und vorbeikommen!



Wo: **KEMPOKAN** Kampfkunstschule, Dojo (Halle 5)
Erlenweg 24-48, 69124 Heidelberg, Sportzentrum TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.

Wann: Ab dem **18.09.2024**, immer **mittwochs** von **15.30-16.45** Uhr und **sonntags** von **13.00-14.15** Uhr

Wer: Der Kurs richtet sich an Kinder/Jugendliche ab 12 bis 16 Jahren und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Info und Anmeldung unter: kempokan_hd@yahoo.de

Bitte scann mich



Wer sich vorab anschauen will, was wir so machen, geht auf unserer **Homepage www.kempokan.de**!